

7月1日～31日
全国一斉 愛の献血助け合い運動

皆さんが病気になったり、事故に遭ったりしたときの治療に使われる輸血用血液は、すべて善意の献血で得られた血液で賄われています。

少子化により献血可能な人口が減少する中、30歳未満の献血離れが進んでいます。

将来にわたり安心して安全な輸血用血液を確実にお届けできるように、皆さんの献血への協力が大切です。

県内では、献血バスが巡回しています。詳細は、新潟県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問合先 健康増進課 健康づくり係
☎552-1511



国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の方へ

◆7月7日(金)に新しい保険証を発送します

お手元に届くまでに数日かかります。月末までに届かない場合はご連絡ください。

◆限度額適用・標準負担額認定証

入院や外来の医療機関ごとの窓口支払額は、マイナンバーカードの利用やオンライン資格確認の同意により所得に応じた限度額までとなります。

オンライン資格確認を利用できない病院等で認定証が必要な場合は交付申請を行ってください。

<国民健康保険加入者>

8月以降も必要な方は、更新の手続きをしてください。

<後期高齢者医療保険加入者>

現在交付されている方で、8月以降も対象となる方には7月中旬に新しい認定証を発送します。

◆後期高齢者医療保険料

7月14日(金)に後期高齢者医療保険料の通知書を発送します。

申請・問合先 健康増進課 国保係 ☎552-1511

献血にご協力ください

と き 7月11日(火)
10:00～11:45、13:00～15:30

ところ 市民会館

事前予約 献血される方の受付時間の集中を避けるため、ご予約のうえ、会場にお越しください。
※予約は7月10日(月)17:00まで
※事前予約が定員に達した場合は、当日の会場での受付をお断りする場合があります。

予約方法 日本赤十字社の献血 Web 会員サービス「ラブラッド」から、献血の予約と問診への事前回答を行うことができます。会員登録せずに利用することもできます。



その他 ・主に400ml全血献血を行います。
・初めて献血する方は、顔写真付きの身分証明書をお持ちください。

問合先 健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511

水中運動教室



と き 7月13日(木)～8月17日(木)
毎週木曜日

①昼コース 13:30～15:00

②夜コース 18:45～20:15

ところ 能生B&G海洋センター

講師 レインボー水中体操認定指導員

定員 各コース30人(申込順)

申込期間 6月29日(木)～7月12日(水)

参加費 1,800円 ※プール使用料が別途必要です。

その他 健康ポイントラリー対象事業です。

申込・問合先 健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511

骨密度・物忘れチェック相談会(7月)



| と き | | ところ |
|--------|------------|------------|
| 5日(水) | 9:30～11:00 | 大和川地区公民館 |
| 18日(火) | | 能生生涯学習センター |

その他 健康ポイントラリー対象事業です。

問合先 健康増進課 保健係 ☎552-1511

弁護士によるB型肝炎特措法電話相談会

と き 7月15日(土)10:00～12:00

内容 B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続きに関する電話相談を受け付けます。

その他 相談料無料(通話料はご負担ください。)

問合先 全国B型肝炎訴訟新潟事務所
☎025-223-1130

トピックス

催し

スポーツ

イベント

子育て

健康・福祉

その他

カレンダー